

a partire da
MERCOLEDÌ
18 NOVEMBRE
OLTRE L'ONCOLOGIA

Servizio integrato e parallelo
al percorso terapeutico per pazienti oncologici e chi
sta loro accanto.



La Persona è un universo complesso in cui tutti gli ambiti sono collegati e si influenzano vicendevolmente. Per questo riteniamo che le problematiche che investono l'essere umano, di qualsiasi natura siano, vadano considerate e affrontate in un'ottica multidisciplinare, in grado di strutturare interventi mirati in ambiti specifici, senza perdere la visione d'insieme della persona.

Oltre l'Oncologia è un invito a servirsi di metodi e strategie di affiancamento e di supporto alle terapie mediche per affrontare un momento estremamente delicato.

Consapevoli di non poter coprire tutti i molteplici aspetti, ci siamo concentrati su alcune aree fondamentali:

FISICO-FUNZIONALE *ristabilire un buon rapporto col proprio corpo attraverso attività a basso impatto articolare che favoriscano la propriocezione e il senso di controllo sul corpo.*

METABOLISMO E ALIMENTAZIONE *una maggiore consapevolezza nutrizionale sostiene il sistema immunitario, contrasta la perdita di energia e di massa muscolare tipica dei percorsi oncologici, e aiuta a ritrovare un rapporto sereno con il cibo come atto di cura di sé.*

MENTE E PRESENZA *attraverso meditazione, mindfulness e respirazione consapevole, si riducono ansia, stress e nebbia cognitiva, recuperando chiarezza mentale e capacità di stare nel momento presente.*

SUONO ED EMOZIONE *la musicoterapia raggiunge strati emotivi difficili da elaborare verbalmente, riducendo ansia e dolore, stimolando il benessere psicologico e favorendo momenti di piacere autentico.*

ENERGIA VITALE *Tai Chi e Qi Gong, con movimenti lenti e respirazione guidata, regolano il sistema nervoso, riducono la fatica e restituiscono connessione con il proprio corpo — anche in presenza di limitazioni fisiche.*

RELAZIONI E LEGAMI *la pet therapy, attraverso il contatto con animali addestrati, riduce l'isolamento, abbassa il cortisolo e restituisce una dimensione relazionale priva di giudizio — preziosa per chi vive la malattia in solitudine.*

APPUNTAMENTI

Il percorso di OLTRE L'ONCOLOGIA si articola in otto incontri bimestrali di un'ora (+30 minuti alla fine del primo e dell'ultimo incontro per l'elaborazione individuale e condivisa) per la durata di quattro mesi a partire dal 18 Novembre 2026. È strutturato per essere vissuto in qualità di paziente oncologico, di caregiver o in tandem paziente+caregiver.

TEMATICHE INCONTRI:

- | | | |
|----|----------------|--------|
| 1. | Riconnessione | 18 NOV |
| 2. | Radicamento | 2 DIC |
| 3. | Ascolto | 16 DIC |
| 4. | Accoglienza | 20 GEN |
| 5. | Dono | 3 FEB |
| 6. | Gratitudine | 17 FEB |
| 7. | Lasciar andare | 3 MAR |
| 8. | Ricentrarsi | 17 MAR |

costo incontro a persona: 20€

costo pacchetto 8 incontri: ~~160€~~ 140€

info & prenotazioni

LARA +39 347 665 3856

THANH +39 349 693 5825

Ogni attività è condotta da professionisti con qualifiche specifiche e comprovata esperienza nelle rispettive discipline e, quando applicabile, in contesti sanitari e di cura. Le principali figure di riferimento del progetto sono qui descritte in breve.

Lara Masperone, PhD

Biologa Nutrizionista | Insegnante di Yoga | Fondatrice 8hz

Biologa Nutrizionista con dottorato di ricerca in genomica strutturale e funzionale, specializzata in Terapia Nutrizionale in Oncologia (ATNO, 2025). Dal 2017 lavora con un approccio integrato che combina Medicina Funzionale Metabolica, Immunologia Clinica e Medicina Sistemica, ponendo al centro la singolarità di ogni paziente. È il riferimento scientifico e nutrizionale del progetto.

Ma Nguyen Long Thanh

Dottore in Scienze Motorie Adattate |

Insegnante Arti Marziali Tradizionali Cinesi

Laureato in Scienze Motorie Adattate, pratica e insegna Arti Marziali Tradizionali Cinesi da oltre 15 anni, con specializzazione nel Tai Chi Chuan stile Yang. Ha collaborato con l'associazione "Muoversi Allegramente" come preparatore tecnico e fisico per Special Olympics (Ginnastica Ritmica e Artistica), maturando esperienza concreta nella progettazione di attività motorie adattate per persone con bisogni speciali.

Fabio Califano

Operatore Shiatsu | Massaggiatore Olistico e Sportivo |

Insegnante di Qi Gong

Operatore Shiatsu professionista riconosciuto dalla FISIEO dal 2015 e Massaggiatore Olistico e Sportivo dal 2018 (Accademia Nazionale Oligenesi). Insegnante di Qi Gong riconosciuto dall'ASI, diplomato nel 2024 presso la scuola Mantis ASD, con specializzazione nelle forme Baduanjin e Yi Jin Jing — tra le sequenze più raccomandate in letteratura scientifica per i loro benefici in oncologia.

Stefano Kewan Lee

Educatore Cinofilo CSEN | Coadiutore del Cane negli Interventi

Assistiti con gli Animali | Accreditato IAA (parte animale)

Laureato in Lingue e Letterature Orientali, praticante e insegnante di Arti Marziali Cinesi, Educatore Cinofilo CSEN e Coadiutore del Cane negli Interventi Assistiti con gli Animali. Da sempre convinto della centralità del rapporto uomo-animale, trova nella pet therapy il canale ideale per accompagnare percorsi di benessere, di crescita e di riconnessione — con la natura e con sé stessi.